

СОГЛАСОВАНО:
руководитель образовательного учреждения



[Handwritten signature]

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 16.09.2022 **пятница**
СОШ № 18 г.Белорецк

№ п/п	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
76	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
19	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
51	Напиток витаминизированный из свежемороженных ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50	1,26	1,00	30,00	180,00
10Д	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		67,21	12,33	11,32	66,02	529,33
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
48	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме	250/5	1,64	4,55	10,95	91,00
57	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,10	28,41	174,85
34	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
17	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	70	1,76	1,40	42,00	252,00
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	50	4,33	1,67	21,33	118,33
10Д	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Обед		77,54	11,34	13,00	126,66	722,18
ММС 5-11 класс Завтрак						
76	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
19	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
51	Напиток витаминизированный из свежемороженных ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50	1,26	1,00	30,00	180,00
10Д	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		67,21	12,33	11,32	66,02	529,33
ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
48	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме	250/5	1,64	4,55	10,95	91,00
57	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,10	28,41	174,85
34	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
17	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	70	1,76	1,40	42,00	252,00
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	50	4,33	1,67	21,33	118,33
10Д	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Обед 2 смена		77,54	11,34	13,00	126,66	722,18
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
76	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
19	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
51	Напиток витаминизированный из свежемороженных ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50	1,26	1,00	30,00	180,00
10Д	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		59,76	12,16	10,49	59,32	489,75
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
8	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме	230/5	1,50	4,19	10,07	84,00

57	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	
96	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	0,28	1,19	1,77	
97	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	65	1,64	1,30	39,00	2
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	40	3,47	1,33	17,07	9
ОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0
по приему: Обед		67,12	9,96	11,89	116,33	660,0

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

8	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме	230/5	1,50	4,19	10,07	84,00
97	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
96	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	0,28	1,19	1,77	19,00
97	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	65	1,64	1,30	39,00	234,00
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Обед 2 смена		67,12	9,96	11,89	116,33	660,07

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

6	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
9	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
1	Напиток витаминизированный из свежемороженых яго	200	1,80	0,09	3,19	61,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50	1,26	1,00	30,00	180,00
ОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	12,16	10,49	59,32	489,75

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

6	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
9	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
1	Напиток витаминизированный из свежемороженых яго	200	1,80	0,09	3,19	61,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50	1,26	1,00	30,00	180,00
ОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		67,21	12,33	11,32	66,02	529,33

ОВЗ с 5-11 класс Обед

3	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме	250/5	1,64	4,55	10,95	91,00
7	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,10	28,41	174,85
4	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
7	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	70	1,76	1,40	42,00	252,00
9	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Обед		77,54	11,34	13,00	126,66	722,18

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

3	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме	250/5	1,64	4,55	10,95	91,00
7	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,10	28,41	174,85
4	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
7	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	70	1,76	1,40	42,00	252,00
9	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Обед 2 смена		77,54	11,34	13,00	126,66	722,18

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

6	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
9	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
1	Напиток витаминизированный из свежемороженых яго	200	1,80	0,09	3,19	61,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50	1,26	1,00	30,00	180,00
ОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	12,33	11,32	66,02	529,33

Учащиеся 1-4 классы Завтрак						
76	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
19	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
51	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягоды	200	1,80	0,09	3,19	61,00
55	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50	1,26	1,00	30,00	180,00
10Д	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: Завтрак		59,76	12,16	10,49	59,32	489,75
Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена						
18	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме	230/5	1,50	4,19	10,07	84,00
67	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
96	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	0,28	1,19	1,77	19,00
07	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
55	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	65	1,64	1,30	39,00	234,00
129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	40	3,47	1,33	17,07	94,67
10Д	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Обед 2 смена		67,12	9,96	11,89	116,33	660,07
Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
76	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
19	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
51	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягоды	200	1,80	0,09	3,19	61,00
55	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50	1,26	1,00	30,00	180,00
10Д	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: Завтрак		67,21	12,33	11,32	66,02	529,33
Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена						
48	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме	250/5	1,64	4,55	10,95	91,00
67	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,10	28,41	174,85
34	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
07	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
55	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	70	1,76	1,40	42,00	252,00
129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	50	4,33	1,67	21,33	118,33
10Д	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Обед 2 смена		77,54	11,34	13,00	126,66	722,18

КОНТРОЛЬНОЕ

БЛЮДО

МОБУ СОШ 18(8)



КОНТРОЛЬНОЕ

БЛЮДО

МОБУ СОШ 18(8)

